medicos AufSchalke

Leistungsübersicht
Programme medicos.Gesundheitsstraße®

Programm / Leistungen		KLASSIK	VITAL (ab 65 Jahre)	PREMIUM		
Monatsbeitrag		75 €	75 €	130 €	110 €	90 €
Laufzeit		12 Monate	12 Monate	3 Monate	6 Monate	12 Monate
Nutzungszeiten Mo.-Fr. Sa., So. *		07:00-22:00 08:00-18:00	07:00-13:00** 08:00-13:00**	07:00- 22:00 08:00-18:00		
Gesundheitsdiagnostik						
Ärztliches Eingangsgespräch		x	x	x	x	x
Internistische und sportmedizinische Untersuchung		x	x	x	x	x
Ermittlung Body-Maß-Index		x	x	x	x	x
Messung der Körperkomposition		x	x	x	x	x
Ruhe-EKG		x	x	x	x	x
Belastungs-EKG		x	x	x	x	x
Bestimmung trainingsrelevanter Blutwerte		x	x	x	x	x
Leistungsdiagnostik						
Spiroergometrie		x		x	x	x
Kraftmessung Rumpf		x		x	x	x
Koordinationstestung		x	x	x	x	x
Trainingsmanagement						
Persönliche Trainingseinführung in die PC-gestützte Trainingssteuerung		x	x	x	x	x
3 Monate Gruppentraining zum Programmstart			x			
Individueller Trainingsplan		x	x	x	x	x
Kontrolltermine mit regelmäßige Trainingsplanmodifizierung		x	x	x	x	x
Zwischendiagnostik 3 Mon.						
Kraftmessung Rumpf				x	x	x
Koordinationstestung				x	x	x
Auswertungsgespräch				x	x	x
Zwischendiagnostik 6 Mon.						
Ärztliches Anamnesegespräch			x		x	
Internistische und sportmedizinische Untersuchung			x			
Ermittlung Body-Maß-Index			x			
Messung der Körperkomposition			x		x	
Ruhe-EKG			x			
Belastungs-EKG			x			
Bestimmung trainingsrelevanter Blutwerte			x		x	
Koordinationstestung			x		x	
Spiroergometrie					x	x
Kraftmessung Rumpf					x	
Auswertungsgespräch			x		x	x

Zwischendiagnostik 12 Mon.						
Ärztliches Anamnesegespräch			x***			x***
Internistische und sportmedizinische Untersuchung			x***			x***
Ermittlung Body-Maß-Index			x***			x***
Messung der Körperkomposition			x***			x***
Ruhe-EKG			x***			x***
Belastungs-EKG			x***			x***
Bestimmung trainingsrelevanter Blutwerte			x***			x***
Spiroergometrie						x***
Kraftmessung Rumpf						x***
Koordinationstestung			x***			x***
Sonstige Leistungen						
gegen Aufpreis: medicos.Lounge Parkkarte Personal Training		 x x x	 x x x	 x x x	 x x x	 x x x
Nutzung Saunabereich		x	x	x	x	x

Stand: 13.12.2010 – gültig bis zur nächsten, aktualisierten Fassung

**) Öffnungszeiten an Feiertagen gemäß Aushang*

***) In den ersten drei Monaten des Programms findet das Training zu festgelegten Zeiten ausschließlich in der Gruppe von Montags bis Freitags (außer an Feiertagen) statt.*

****) Wird das Vertragsverhältnis über den Zeitraum von 12 Monaten hinaus verlängert, so entfällt die ZD 12 Monate und die Leistung wird in der nächstfolgenden Diagnostik erbracht.*